

**Режим дня средней группы  
(дети от 4 до 5-ти лет)  
Летний период года**

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7.00 – 8.20	Приём детей на улице, игры.
8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика (на улице).
8.25 – 8.35	Самостоятельная деятельность детей.
8.35 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.20	Игры, свободная деятельность детей.
9.20 – 9.25	Второй завтрак.
9.25 – 9.35	Подготовка к прогулке.
9.35 – 12.20	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, трудовые поручения на участке, игры с песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима). Подготовка к закаливающим мероприятиям, закаливающие мероприятия (купание в надувном бассейне, обливание, мытьё ног).
12.20 – 12.30	Подготовка к обеду.
12.30 – 12.50	Обед
12.50 – 13.00	Подготовка ко сну.
13.00 – 15.15	Сон
15.15 – 15.25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, игры.
15.25 – 15.35	Подготовка к полднику.
15.35 – 15.45	Полдник
15.45 – 15.55	Подготовка к прогулке.
15.55 – 17.20	Прогулка.
17.20 – 17.30	Подготовка к ужину.
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 17.55	Подготовка к прогулке.
17.55 – 19.00	Прогулка
До 19.00	Уход детей домой.