

**Режим дня Ясельной группы
(дети от 1,5 до 3-х лет)
Летний период года**

Время	Основная деятельность
7.00 – 8.20	Приём детей на улице, игры.
8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика (на улице).
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку.
8.35 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.15	Игры, свободная деятельность детей.
9.15 – 9.20	Второй завтрак.
9.20 – 9.30	Подготовка к прогулке.
9.30 – 11.30	Прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры-задания, свободная деятельность, игры с песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима). Подготовка к закаливающим мероприятиям, закаливающие мероприятия (купание в надувном бассейне, обливание, мытьё ног).
11.30 – 11.40	Подготовка к обеду.
11.40 – 11.50	Обед
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну
12.00 – 15.00	Сон.
15.00 – 15.25	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, игры.
15.25 – 15.30	Подготовка к полднику.
15.30 – 15.45	Полдник
15.45 – 15.55	Подготовка к прогулке.
15.55 – 17.20	Прогулка
17.20 – 17.30	Подготовка к ужину.
17.30 – 17.45	Ужин
17.45 – 17.55	Подготовка к прогулке.
17.55 – 19.00	Прогулка
До 19.00	Уход детей домой.